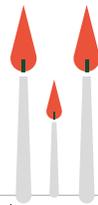


vosre calendrier de PESSA'H 5780-2020



(* Ces horaires ne sont valables que pour Grenoble et sa région

DATE	CE QU'IL CONVIENT DE FAIRE	HEURE *
Mardi 7 Avril 2020	<ul style="list-style-type: none"> • Vente du 'Hamets par l'acte de vente, page 15 (voir votre Rabbin pour l'heure de vente). • Recherche du 'Hamets, après la tombée de la nuit, suivie de la récitation de « Kol 'Hamira » (page 5) 	A partir de 20h44
Mercredi 8 Avril	<ul style="list-style-type: none"> • Jeûne des premiers-nés • On arrête de manger le 'Hamets • On brûle le 'Hamets et on récite le second « Kol 'Hamira » • On procède à Erouv Tavchiline (Page 11) • On allume les bougies de la fête et l'on récite les Bénédiction 1 et 2 • 1^{er} Séder 	Début 5h26 Fin 20h45 Avant 11h26 ** Avant 12h32 ** A 19h56 Après 20h45
Jeudi 9 Avril	<ul style="list-style-type: none"> • Prière pour la Rosée • On allume les bougies de la fête et l'on récite les Bénédiction 1 et 2 (uniquement à partir d'une flamme déjà existante) • On compte le premier jour du Omer • 2^{ème} Séder 	Le matin Après 21h01 Après 21h01
Vendredi 10 Avril	• On allume les bougies de Chabbat et l'on récite la Bénédiction 3	Avant 19h59
Samedi 11 Avril	• Fin de Chabbat	A 21h04
Mardi 14 Avril	• On allume les bougies de la fête et l'on récite la Bénédiction 1	A 20h04
Mercredi 15 Avril <i>7^{ème} jour de Pessah</i>	• On allume les bougies de la fête et l'on récite la Bénédiction 1 (uniquement à partir d'une flamme déjà existante)	Après 21h10
Jeudi 16 Avril <i>8^{ème} jour de Pessah</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Prière de Yizkor • Séoudat Machia'h • Fin de Pessa'h • Le 'Hamets sera consommé une heure après la sortie de la fête 	Le matin A 19h00 A 21h11 Après 22h11

(**) Certains avis disent une heure avant

les bénédictions de l'allumage des bougies

1

ברוך אתה ה', אליקינו מִדְּרֵי הַעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתַי, וְצִוְּנוּ

לְהַדְרִיק נֵר שֶׁל יוֹם טוֹב.

Baroukh Ata Ado-naï, É-lohénoù Mélékh Haolam, Achèr Kidechanou Bemitsvotav Vetsivanou Lehadlik Nèr Chel Yom Tov.

Béni sois-Tu É.ternel notre D.ieu, Roi de l'univers, Qui nous as sanctifiés par Ses commandements et nous as ordonné d'allumer la lumière du jour de fête.

2

ברוך אתה ה', אליקינו מִדְּרֵי הַעוֹלָם, שֶׁהֲחַיְנוּ וְקִיַּמְנוּ וְהִגִּיעְנוּ לְיוֹמוֹ הַזֶּה.

Baroukh Ata Ado-naï, É-lohénoù Mélékh Haolam, Chéhé'héyanou Vékiyemanou Véhiguianou Lizmane Hazé.

Béni sois-Tu É.ternel notre D.ieu, Roi de l'univers, Qui nous as accordé la vie, nous as fait subsister et nous as permis d'arriver à ce jour.

3

ברוך אתה ה', אליקינו מִדְּרֵי הַעוֹלָם,

אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתַי, וְצִוְּנוּ לְהַדְרִיק נֵר שֶׁל שַׁבַּת קוֹדֶשׁ.

Baroukh Ata Ado-naï, É-lohénoù Mélékh Haolam, Achèr Kidechanou Bemitsvotav Vetsivanou Lehadlik Nèr Chel Chabbat Kodech.

Béni sois-Tu É.ternel notre D.ieu, Roi de l'univers, Qui nous as sanctifiés par Ses commandements et nous as ordonné d'allumer la lumière du Saint Chabbat.

Cette publication contient des textes sacrés, prière de la traiter avec respect.

© 2020 et édité par le Bureau Loubavitch Européen, 8 rue Meslay - 75003 Paris France.

Tél. : +331 48 87 87 12 • E-Mail : bureau@lichka.fr

Design et Photos © 2020 par Spotlight Design



Le Printemps de l'âme

Pessa'h, la fête de la liberté qui commémore la délivrance de nos ancêtres de l'esclavage d'Égypte, est aussi connue sous le nom de 'Hag Haaviv – la fête du Printemps. Certainement le lien entre Pessa'h et la saison du printemps ne peut être une simple coïncidence du calendrier, et doit contenir un message vital et éternel pour nous, aujourd'hui.

Le printemps amène à la surface des forces qui étaient cachées durant l'hiver. De nouvelles racines et récoltes jaillissent des graines qui se sont décomposées dans le sol. Ce changement n'est pas une transition graduelle, mais une transformation extraordinaire n'ayant aucune relation avec l'étape précédente. De la décomposition à la croissance, nous observons un changement tel qu'il engendre une nouvelle entité. Ce changement est inévitable, puisque le cycle des saisons a été mis en action par D.ieu, depuis les Six Jours de la Création.

A Pessa'h, la saison de notre libération, voici notre mission : transformer et élever toute chose hors de ses limites physiques ou spirituelles, pour révéler la vie et la croissance.

Cela signifie qu'il peut exister un « hiver » d'apparente inertie dans la vie d'une personne, une longue période d'improductivité ayant perduré. Il peut exister de réels obstacles et limitations - qu'il s'agisse de handicaps physiques ou de circonstances sociales qu'on ne peut modifier. Pour autant, nous savons qu'un état d'hiver spirituel peut facilement et soudainement prendre fin, et laisser place à une saison fertile.

Et il en fut ainsi pour les Juifs en Égypte.

Durant des siècles ils avaient subi le plus cruel des esclavages, et pourtant en quelques instants, ils furent libérés. Quarante-neuf jours plus tard, ils recevaient la Torah sur le Mont Sinaï.

**Nous pouvons mettre
en lumière nos
forces intérieures et
nos talents, et ainsi
nous libérer de nos
esclavages personnels.**

C'est précisément en cette saison où la nature s'affirme comme une force que l'on ne peut changer que nous célébrons Pessa'h, période où nous fûmes libérés de la manière la plus surnaturelle qui soit. Même quelque chose d'aussi immuable que la marche du temps et son calendrier peuvent être élevés vers un but supérieur : c'est ce

que nous faisons en célébrant Pessa'h durant les mois printaniers.

Cela peut arriver en un instant. Nous pouvons révéler les bourgeons du printemps qui étaient en dormance durant les rudes mois d'hiver. Nous pouvons mettre en lumière nos forces intérieures et nos talents, et ainsi nous libérer de nos esclavages personnels.

Puisse D.ieu aider chaque Juif à employer pleinement les pouvoirs qu'Il lui a conféré, afin de surmonter tous les obstacles et difficultés. Ainsi effectuera-t-il sa libération personnelle et parviendra-t-il à une véritable liberté, en s'attachant à D.ieu grâce à la Torah et aux Mitsvot.

L'année prochaine à Jérusalem !



les préparatifs

Pessa'h est une fête qui exige notre participation la plus complète, non seulement durant les huit jours de la fête, mais même des semaines auparavant.

Apart les obligations habituelles des jours de fête, nous avons aussi l'injonction suivante : « Aucun levain ne sera consommé... Durant sept jours, vous mangerez du pain non levé... et aucun levain ne sera vu en votre possession » (*Chemot - Exode 13:3-7*). Nous accomplissons cela en nettoyant à fond nos demeures et en inspectant chaque recoin avant Pessa'h : petit à petit, nous éliminons le 'Hamets de chaque pièce et de chaque endroit. Ce nettoyage intensif prend place dans toutes les maisons juives du monde. Voici quelques points pour vous aider dans cette entreprise.

Qu'est-ce que le 'Hamets ?

Tout produit levé contenant du blé, de l'orge, de l'avoine, de l'épeautre ou du seigle est considéré comme 'Hamets et est interdit à Pessa'h. Il faut vider la maison de tout 'Hamets. Pensez à vider les poches et les sacs de l'aspirateur (et même à changer les aliments pour animaux si nécessaire). Utilisez une vaisselle spéciale réservée à Pessa'h, en mettant donc de côté toute la vaisselle habituellement

utilisée durant l'année, et en la stockant dans un placard qui sera fermé durant tout Pessa'h.

Les courses de Pessa'h

La chacherout de tout produit manufacturé que l'on mange durant Pessa'h (et aussi toute l'année) doit être supervisée par des autorités compétentes. De nos jours, ce n'est pas trop compliqué : les supermarchés sont remplis de produits certifiés « Cachère LePessa'h ». Les fruits, légumes et la plupart des produits frais non manufacturés sont cachères pour Pessa'h (demandez à votre rabbin ce qu'il en est des fèves et autres légumineuses).

Une des façons de s'acquitter de cette obligation est de manger sainement durant les huit jours de la fête et de tout cuisiner soi-même. Vous trouverez d'excellentes recettes de cuisine de Pessa'h dans les bons livres de cuisine juive. Pour vous assurer de la chacherout de certains produits à Pessa'h, n'hésitez pas à nous contacter.

Vendre votre 'Hamets

Comme il est interdit de manger ou même de posséder du 'Hamets durant les huit jours de Pessa'h,



nous le vendons à un non-Juif. C'est une transaction légale, aussi bien d'après la loi juive que d'après la loi civile, et nous devons confier cela à des experts. Remplissez le document ci-joint, appelé « Me'hirat 'Hamets » (la vente du 'Hamets) : c'est un document légal qui permet à votre rabbin de transférer l'appartenance de votre 'Hamets pour toute la durée de la fête. Il le rachètera pour vous une fois que Pessa'h sera terminé. Vous pouvez aussi envoyer ce document par Internet.

La recherche du 'Hamets

La veille de Pessa'h, nous procédons à une recherche approfondie du 'Hamets. Nous enveloppons soigneusement dix petits morceaux de pain dans du papier et nous les cachons dans la maison (n'oubliez pas d'établir une liste de toutes les cachettes auparavant !). On utilise traditionnellement une bougie pour s'éclairer, une cuillère en bois pour ramasser les miettes, une plume pour balayer l'endroit et un sachet en papier pour récolter tout le 'Hamets. Récitez la bénédiction avant de commencer, puis le *Kol 'Hamira* à la fin de l'opération.

Le jeûne des premiers-nés

Quand D.ieu élimina les premiers-nés d'Égypte, Il épargna les premiers-nés des Enfants d'Israël. Pour célébrer cet événement et pour remercier D.ieu, les premiers-nés jeûnent la veille de Pessa'h (cette année le Mercredi 8 Avril 2020). Il est écrit que « la joie brise toutes les limites ». La joie d'une Mitsva telle que l'achèvement de l'étude d'un traité du Talmud transcende l'obligation de jeûner, et la coutume pour les premiers-nés est d'arrêter le jeûne en écoutant la conclusion de cette étude et en assistant au repas de Mitsva (Seoudat Mitsva).

Brûler le 'Hamets

Tout le 'Hamets trouvé lors de la recherche approfondie de la veille doit être brûlé au matin. On terminera également de manger du 'Hamets le matin. La vente du 'Hamets devient effective également à ce moment. Une fois le 'Hamets brûlé, on récite le second *Kol 'Hamira* afin que tout 'Hamets (même celui qu'on n'aurait pas trouvé) soit bien considéré comme nul et non avenu.

Pour toutes ces étapes, voir en page 2 pour les horaires exacts de votre ville.

Il est temps de préparer le Séder

Une expérience unique dans la vie. On a l'habitude de ne pas consommer les ingrédients du 'Harosset ou la Matsa ce jour-là.

BÉNÉDICTIONS

LA NUIT DU MARDI 7 AVRIL 2020

Avant de rechercher le 'Hamets, on récite la bénédiction suivante :

בְּרוּךְ אַתָּה ה', אֱלֹהֵינוּ מִכָּד
הַעֲוִים, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו,
וְנָתַנוּ עַל בְּעוֹר הַמִּץ.

*Baroukh Ata Ado-naï, É-lohénu Mélékh
Haolam, Achèr Kidechanou Bemitsvotav
Vetsivanou Al Biour 'Hamets.*

Béni sois-Tu É.ternel notre D.ieu,
Roi de l'univers, Qui nous a sanctifiés
par Ses commandements et nous
a ordonné en ce qui concerne
l'élimination du 'Hamets.

Après la recherche, on place tout le
'Hamets trouvé dans un endroit bien
visible jusqu'au matin et on dit :

*Tout levain ou produit levé qui se
trouve en ma possession, que je n'ai
ni vu ni enlevé et dont je ne suis pas
conscient - qu'il soit considéré comme
nul et sans propriétaire comme la
poussière de la terre.*



MERCREDI MATIN 8 AVRIL 2020

Après avoir brûlé le 'Hamets, éliminez
toute possibilité de posséder du
'Hamets, en déclarant :

*Tout levain ou produit levé qui se
trouve en ma possession, que je
l'aie vu ou non, que je l'aie observé
ou non, que je l'aie enlevé ou non
- qu'il soit considéré comme nul
et sans propriétaire comme la
poussière de la terre.*

le séder de pessà'h

Participez à notre Séder ou dirigez-en un chez vous. D'une manière ou d'une autre, faites en sorte que ce soit le Séder le plus mémorable et le plus inspirant.



Des milliers d'années avant la Wii, une ancienne tribu de mystiques dans le désert valida la toute première expérience éducative multimédia. Plus pénétrante que tout ce que nous avons à notre disposition aujourd'hui, elle touchait au plus profond de l'âme humaine de toutes les manières possibles, et tout en un : des moyens sonores sophistiqués, du visuel dynamique, du langage parlé et du texte écrit ; et même les sens tels que le goût, l'odeur et le toucher.

C'était intergénérationnel - impliquant toute la famille, avec quelque chose de spécifique pour chaque individu. C'était adapté à chacun, quelle que soit sa personnalité. C'était interactif, avec des jeux de rôles et une activité créative avec toutes sortes de matériaux. C'était une expérience impliquant toute la personne, développant un sens de liberté intérieure pour tous ceux qui y participaient.

Mais l'aspect le plus fascinant était que chaque détail était fermement attaché aux enseignements mystiques d'une tradition ésotérique. Chaque étape avait non seulement un aspect matériel mais aussi une âme - un sens simple ainsi qu'une profonde leçon, dirigée vers une prise de conscience plus élevée.

Le succès de cette tribu fut remarquable. Aucun rituel n'a survécu aussi longtemps et aussi fidèlement à sa forme originelle. Jusqu'à ce jour, dans tous les coins du monde, les familles juives se réunissent pour reconstruire le Seder originel, encore et encore, année après année. Et chaque année, il y a encore davantage à apprendre.

La Haggada : Votre guide amical

Le Séder est un moment unique pour raconter à nouveau l'histoire de l'Exode et la naissance de notre nation, mais bien davantage encore. Les gestes accomplis à la table du Séder nous permettent de faire l'expérience d'un Exode des temps modernes : facilitant notre renaissance spirituelle, ils permettent à chaque homme, femme et enfant de ressentir une liberté intérieure et une détermination spirituelle accrue.

La Haggada de Pessa'h, qui donne le programme de la soirée du Séder, rappelle qu'en chaque génération, chacun doit se considérer comme personnellement sorti d'Égypte. Le judaïsme enseigne que l'Égypte et le funeste Pharaon symbolisent les forces négatives qui limitent et asservissent l'esprit de l'homme, l'empêchant de vivre pleinement son potentiel spirituel.

S'il a jamais existé un paradoxe, ce serait celui-ci : la veille de Pessa'h, la nuit où la liberté est née, nous faisons l'expérience de la liberté en suivant une séquence de quinze étapes bien définies. Nous appelons cela le Séder, « l'ordre ». Alors que vous revivez l'esclavage et la libération, la Haggada vous dira exactement où vous êtes, quand et pourquoi. Que vous soyez un vrai croyant, un sceptique obstiné, un simple passant ou celui qui ne remarque même pas qu'il se passe quelque chose qui sort de l'ordinaire, la Haggada vous parle. Elle parle même à des enfants (surtout à l'enfant qui est en vous), avec ses nombreuses traditions qui font du Séder une expérience très stimulante.

Vous pouvez acheter une Haggada avec traduction en français sur notre site Internet : kehot.fr

LE PLATEAU DU SEDER

2. BÉ TSA ŒUF DUR

L'œuf symbolise le sacrifice supplémentaire ('Haguiga) qui accompagnait le sacrifice de Pessa'h dans le Temple de Jérusalem.

5. KARPASS LÉGUME

L'Égypte a écrasé l'esprit de nos ancêtres avec un labeur sans but et épuisant. Un légume (d'ordinaire un oignon, une pomme de terre cuite, du persil ou du céleri) est trempé dans de l'eau salée, puis mangé afin que nous ayons une idée de leurs larmes d'angoisse.

6. 'HAZÉRET SALADE ROMAINE ET RAIFORT, TREMPÉS DANS LE 'HAROSSET POUR LE SANDWICH DU KORE'H

Au début l'exil était agréable, mais rapidement l'injustice de l'esclavage devint insupportable. De même, au début la salade est agréable, mais bien vite le goût amer l'emporte.

1. ZEROA OS DE MOUTON

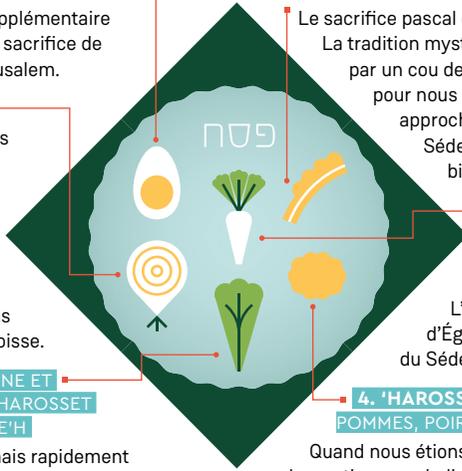
Le sacrifice pascal est représenté par le Zeroa. La tradition mystique remplace l'os de mouton par un cou de poulet qui n'est pas mangé, pour nous rappeler que bien que nous approchions de la liberté durant le Séder, notre libération finale arrivera bientôt avec la Rédemption Finale.

3. MAROR SALADE ROMAINE ET RAIFORT TREMPÉS DANS LE 'HAROSSET

L'amertume de la souffrance d'Égypte est apportée sur la table du Séder avec le raifort.

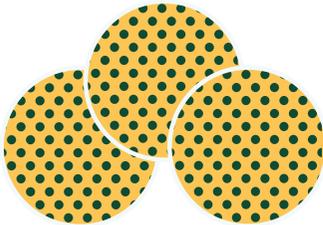
4. 'HAROSSET MÉLANGE DE POMMES, POIRES ET NOIX

Quand nous étions esclaves, nous utilisons du mortier - symbolisé par le 'Harosset - pour confectionner des briques pour les bâtiments à ériger.



LES ELEMENTS DU SEDER

LES TROIS MATSOT LE PAIN DE LA FOI



Nos ancêtres ont affiché les plus profonds niveaux de foi quand ils suivirent D.ieu dans le désert, avec une hâte telle qu'ils n'eurent pas même le temps de laisser monter la pâte qu'ils avaient préparée pour faire du pain. Les trois Matsot représentent tout le peuple juif - les Cohanim (prêtres), la tribu de Lévi et le reste du peuple. En accord avec la tradition mystique, on utilise de la Matsa Chmoura. Celle-ci est préparée à partir de farine qui a été soigneusement isolée de tout contact avec de l'eau, depuis la récolte jusqu'au moment où le blé a été moulu et la pâte pétrie - dans des usines surveillées pour être strictement cachères pour Pessa'h.

LES QUATRE COUPES DE VIN

Les coupes représentent les quatre étapes vers la liberté :

LA PREMIÈRE COUPE la sortie effective du pays d'Égypte (*Je vous délivrerai*).

LA SECONDE COUPE la libération de l'esclavage intellectuel et spirituel (*Je vous sauverai*).

LA TROISIÈME COUPE la création d'un peuple à jamais imperméable à tout esclavage permanent (*Je vous libérerai*).

LA QUATRIÈME COUPE l'acceptation par D.ieu du peuple juif comme Son peuple élu et le don de la Torah sur le Mont Sinaï (*Je vous prendrai pour Moi comme une nation*).

Par ailleurs, les Enfants d'Israël avaient quatre grands mérites, même quand ils se trouvaient en exil : (1) Ils ne changèrent pas leurs noms hébraïques (2) Ils continuèrent de parler leur propre langue (3) Ils gardèrent leurs valeurs morales (4) Ils demeurèrent loyaux les uns envers les autres.

UNE CINQUIÈME COUPE DE VIN, la coupe du prophète Élie, est remplie avant la prière qui suit le repas du Séder. Cette coupe correspond à une cinquième expression évoquant la Rédemption messianique à venir : *"Je vous ferai rentrer dans le pays..."*, que le prophète Elie nous annoncera, et dont l'âme visite chaque maison juive la nuit du Séder ; cette coupe lui est symboliquement destinée.



« Je vous **délivrerai** ... »



« Je vous **sauverai** ... »



« Je vous **libérerai** ... »



« Je vous **prendrai pour Moi comme une nation** »

les 5 étapes du séder

Un résumé
rapide des
étapes du
Séder.

1 KADECH

La Bénédiction

Le Séder commence avec la récitation du Kidouch, en proclamant la sainteté du jour. Ceci est effectué sur une coupe de vin, la première des quatre coupes que nous allons boire durant le Séder.



2 OURE'HATS

Purification

Nous nous lavons les mains de la manière rituelle habituelle, comme nous le faisons avant un repas mais sans réciter la bénédiction. L'étape suivante - Karpass - consiste à tremper de la nourriture dans l'eau salée, ce qui exige - d'après la loi juive - que la nourriture soit consommée à l'aide d'un ustensile, ou alors que les mains soient purifiées rituellement ; la nuit du Séder, nous choisissons cette observance moins commune afin d'éveiller la curiosité de l'enfant.



3 KARPASS

Pour attirer l'attention des enfants

Un petit morceau d'oignon, de pomme de terre bouillie ou de céleri est trempé dans l'eau salée et mangé (après que l'on ait récité la bénédiction sur les légumes). Tremper le Karpass dans l'eau salée est un acte qui, à nouveau, éveille la curiosité de l'enfant.



4 YA'HATS

Casser la Matsa en deux

La Matsa du milieu sur le plateau du Séder est brisée en deux. Le morceau le plus grand est mis de côté pour être utilisé comme *Afikomane* (dessert). Cette action inhabituelle, non seulement attire encore une fois l'attention de l'enfant, mais rappelle aussi le fait que D.ieu a fendu la Mer des Joncs pour permettre aux Enfants d'Israël de traverser celle-ci sur la terre sèche. La part plus petite de la Matsa du milieu est reposée sur le plateau du Séder. Cette Matsa brisée symbolise l'humilité et sera mangée plus tard comme le « pain de la pauvreté ».



5 MAGUID

Réciter la Haggada

À ce stade de la cérémonie, le pauvre est invité à rejoindre le Séder. Le plateau du Séder est repoussé un peu plus loin, on verse la seconde coupe de vin et l'enfant, qui fourmille maintenant d'interrogations, pose les quatre questions traditionnelles sur les différences entre cette nuit et les autres nuits : Pourquoi cette nuit tremper deux fois ? Pourquoi cette nuit manger seulement de la Matsa ? Pourquoi cette nuit manger des herbes amères ? Pourquoi nous accoupons-nous sur des coussins tels des rois ?

Les questions de l'enfant touchent aux Mitsvot les plus significatives de Pessa'h et nous lui répondons avec le récit de la Sortie d'Égypte. Ceci inclut un bref rappel historique, une

description des souffrances imposées à nos ancêtres, les Dix Plaies qui finirent par briser l'orgueil de l'Égypte, ainsi qu'une liste des miracles accomplis par le Tout-Puissant pour délivrer Son peuple.



NOTE GENERALE : En buvant les quatre coupes de vin et en mangeant la Matsa et l'Afikomane, nous nous inclinons sur le côté gauche pour accentuer le fait que nous sommes des gens libres (en souvenir des temps anciens où les gens libres prenaient le luxe de se reposer en mangeant).

6 RO'HTSA

Se laver les mains avant le repas

Après avoir conclu la première partie de la Haggada en buvant la seconde coupe de vin, on se lave à nouveau les mains, cette fois-ci avec la bénédiction habituelle comme on le fait avant de manger du pain.



7-8 MOTSI MATSA

Nous mangeons la Matsa

En tenant les trois Matsot (avec celle qui est brisée entre les deux qui sont entières), récitez la bénédiction traditionnelle avant de manger la Matsa. Puis laissez tomber la Matsa inférieure sur le plateau ; ainsi, vous tenez la Matsa supérieure entière avec celle qui est brisée, et vous récitez la bénédiction spéciale *Al A'hilat Matsa*. Puis brisez l'équivalent d'au moins 30 grammes de chaque Matsa et mangez les deux morceaux ensemble, tout en vous accoudant sur un coussin du côté gauche.



9 MAROR

Les Herbes amères



Prenez au moins 19 grammes d'herbes amères ; trempez-les dans le 'Harosset puis secouez-les ; récitez la bénédiction *Al A'hilat Maror* et mangez, mais sans vous accouder sur le côté.

10 KOREKH

Le Sandwich

En accord avec la coutume instituée par Hillel, le grand Sage du Talmud, un sandwich de Matsa et de Maror est mangé : brisez deux morceaux de la Matsa inférieure qui, ensemble, doivent peser au moins 30 grammes ; ajoutez au moins 19 grammes d'herbes amères que vous aurez trempées dans le 'Harosset ; placez-les entre les deux morceaux de Matsa, récitez *Kèn Assa Hillel...* et mangez le sandwich en vous accoudant sur le coussin du côté gauche.



11 CHOU'L'HANE ORÈKH

Le Festin

On sert maintenant le repas de fête. Nous commençons le repas avec l'œuf dur trempé dans l'eau salée.



12 TSAFOUN

Sortir de sa cachette

Après le repas, la demi-Matsa qui avait été « cachée », mise de côté pour l'*Afikomane* (le dessert), est ressortie et mangée. Elle symbolise l'agneau pascal qui devait être mangé à la fin du repas. Chacun devrait manger au moins 45 grammes de Matsa, en s'appuyant sur un coussin, avant le milieu de la nuit. Après avoir mangé l'*Afikomane*, nous ne mangeons ni ne buvons plus rien, sauf les deux dernières coupes de vin.



13 BÉRAKH

Les Bénédictions après le repas

Nous remplissons une troisième coupe de vin, nous remplissons également la coupe d'Eliyahou Hanavi, puis on récite le *Birkat Hamazone* sur la troisième coupe. On récite la bénédiction sur le vin et on boit cette troisième coupe. Nous ouvrons la porte et récitons le passage qui est une invitation adressée au prophète Élie, celui qui annoncera la venue du Machia'h, notre juste Messie. On remplit la quatrième coupe de vin.



14 HALLEL

Chants de louanges

A cet instant de la soirée, après avoir reconnu le Tout-Puissant et Sa façon unique de guider le peuple juif, nous chantons les louanges du Dieu de tout l'univers. Après avoir récité ou - mieux encore - chanté le Hallel, nous récitons encore la bénédiction sur le vin et buvons la quatrième coupe, en nous appuyant sur un coussin.



15 NIRTSA

Accepté

Comme nous avons exécuté à la lettre tout le programme du Séder, nous sommes assurés qu'il sera accepté par le Tout-Puissant. Nous proclamons alors *LECHANA HABAA' B'YROUCHALAYIM !* L'an prochain à Jérusalem !





pessa'h après

LE COMPTE DU OMER

Le second soir de Pessa'h, nous commençons à compter le Omer (l'offrande de la nouvelle moisson qui était apportée ce jour-là au Temple). Nous comptons 49 jours, en nous préparant pour le Don de la Torah qui prend place à Chavouot. Durant le compte du Omer, nous nous élevons spirituellement pour nous préparer à cet événement fondamental. Chacun possède des traits de caractère et des émotions qui, combinés, atteignent le nombre de 49. Chaque jour du Omer est un moment propice pour s'approfondir sur un aspect particulier, jusqu'à ce que notre âme soit tout à fait prête à recevoir la Torah le cinquantième jour, Chavouot.

LES JOURS INTERMÉDIAIRES

Entre les deux premiers et les deux derniers jours de fête (sauf Chabbat), on peut agir normalement. La seule exception, c'est (comme votre mère ne cesse de le répéter) de ne pas travailler trop dur. Gardez le moral : il est de coutume de boire un verre de vin chaque jour de Pessa'h.

LES DERNIERS JOURS DE PESSA'H

Le 7ème jour de Pessa'h est celui où, il y a plus de 3.300 ans, la mer se fendit et le peuple juif fut enfin libéré de l'Égypte. Vivez votre propre réveil spirituel ce soir en restant éveillé jusqu'à l'aube, en étudiant les textes de la Sagesse divine : la Torah.

Sans nos ancêtres, non seulement nous n'aurions pas la fête de Pessa'h, mais nous ne serions même pas ici ! C'est pourquoi nous

mentionnons nos parents disparus, lors du 8ème et dernier jour de Pessa'h, avec la prière de *Yizkor* dans l'office du matin.

Le 8ème jour de Pessa'h représente un degré encore plus élevé de liberté et est dédié à notre libération imminente et finale. Alors que cette journée s'achève, le monde connaît un déversement de conscience divine. Selon la coutume instaurée par le Baal Chem Tov, fondateur du 'Hassidisme, la fête de Pessa'h se conclut avec le « Festin de Machia'h ». Ce repas festif, composé de Matsa et (eh oui !) de 4 coupes de vin, commence avant le coucher du soleil. C'est le moyen idéal de prendre congé spirituellement de Pessa'h et d'ouvrir notre conscience à la Rédemption imminente.

La nuit tombée marque la fin de Pessa'h. Attendez encore une heure, pour laisser à votre rabbin le temps de racheter votre 'Hamets. Ensuite, vous pourrez manger autant de 'Hamets que vous le désirez.

UN SECOND PESSA'H

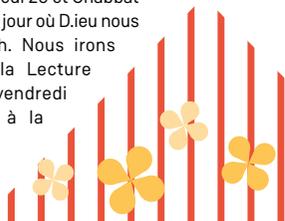
Le 14ème jour du mois juif d'Iyar (cette année le vendredi 8 Mai 2020), on honore le « Second Pessa'h » en mangeant un peu de Matsa. L'année après la Sortie d'Égypte, certains Juifs n'avaient pu participer au sacrifice de Pessa'h, parce qu'ils étaient rituellement impurs. Ils prièrent D.ieu de leur accorder une nouvelle possibilité de réaliser cette offrande, et D.ieu accepta de leur donner un second Pessa'h le mois suivant.

LAG BAOMER

(33ème jour du compte du Omer, cette année le mardi 12 Mai 2020). C'est un jour consacré aux barbecues, feux de camp et rassemblements publics témoignant de notre unité. Nous célébrons la Hiloula de Rabbi Chimone Bar Yo'hai, l'auteur du Zohar, un des livres de base de la mystique juive. Il demanda que son décès devienne une célébration de la vie, et c'est ce que nous faisons. C'est aussi le jour où les disciples de Rabbi Akiva s'engagèrent à bannir toute forme de dédain et à s'apprécier les uns les autres. 24.000 disciples avaient succombé à une épidémie, avant de comprendre qu'ils ne survivraient qu'en se respectant mutuellement.

CHAVOUOT

Quarante-neuf jours après Pessa'h, c'est Chavouot (cette année les vendredi 29 et Chabbat 30 Mai 2020), le jour où D.ieu nous donne la Torah. Nous irons tous écouter la Lecture de la Torah, vendredi 29 Mai 2020 à la synagogue.



Érouv Tavchiline

Quand un jour de fête tombe le vendredi, on procède à la cérémonie appelée Érouv Tavchiline afin de pouvoir cuisiner Vendredi pour le Chabbat.

A cet effet, ce Mercredi 8 Avril 2020 avant le début de la fête, on prend un morceau de Matsa accompagné d'un plat cuisiné (poisson, viande, oeuf dur...) qu'on consommera pendant le Chabbat, et on récite la bénédiction suivante :

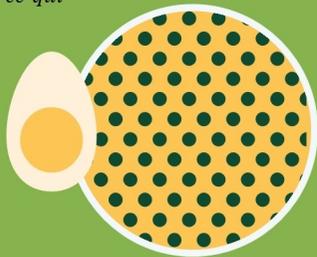
Baroukh Ata Ado-naï É-lohénou Mélékh Haolam Achèr Kidechanou Bemitsvotav Vetsivanou Al Mitsvat Érouv.

Béni sois-Tu É,ternel notre D.ieu, Roi de l'Univers, Qui nous a sanctifiés par Ses commandements et nous a ordonné en ce qui concerne la Mitsva du Érouv.

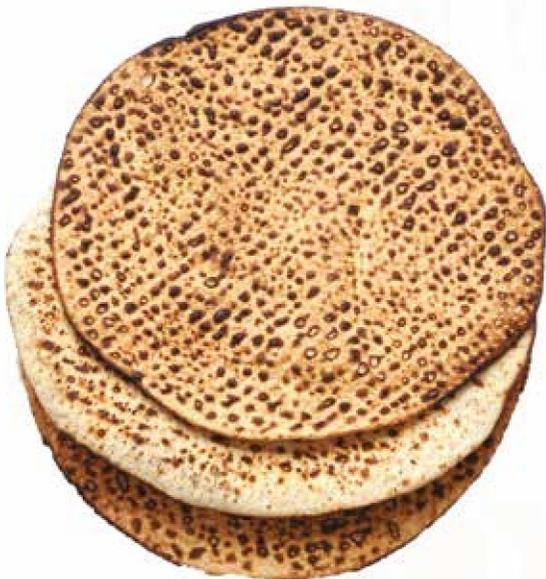
ON AJOUTE :

Bédène Yéhé Chara Lana Laafouyé Oulvachoulé Ouléatmouné Ouléadlouké Chéraga Oultakana Oulméévad Kol Tsorkhana Miyoma Tava LeChabbata Lana Oulekhol Israël Hadarim Bayir Hazot.

Par cela, il nous sera permis de mettre au four, de cuire et de garder au chaud, d'allumer une bougie, de préparer, de confectionner, le jour de la fête, tout ce qui est nécessaire pour le Chabbat - à nous et à tous les Juifs qui demeurent dans cette ville.



LA MATSA CHMOURAH EST DISPONIBLE AU BETH 'HABAD



Pour Pessa'h, procurez-vous de la

Matsa Chmoura

Une permanence est assurée au Beth 'Habad de Grenoble pour la vente de la Matsa Chmoura.

Veillez auparavant prendre rendez-vous auprès de :

- Mme Lahiany au 06 09 51 40 24
- ou Ra'hel Lahiany au 06 11 50 01 37



Haggadah de Pessa'h

Illustré par Zalman Kleinman

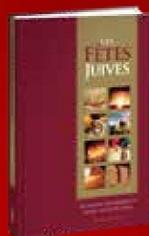
Traduit par Haïm Nisenbaum • 81 pages

Découvrez avec plaisir une magnifique Haggadah bilingue avec d'artistiques illustrations en couleurs. Elle vous accompagnera tout au long de votre Séder de Pessa'h en vous livrant le déroulement du Séder, les instructions relatives à chaque étape, les coutumes de la fête et le récit de la sortie d'Egypte.

Les fêtes juives

Ce volume comprend la série de livres : « Histoire complète de Tichri, de 'Hanouccah, de Pourim, de Pessa'h et de Chavouoth ».

Disponibles dans toutes les Librairies Juives de France,
et sur : www.kehot.fr / www.amazon.fr / www.fnac.com



Ce guide de Pessa'h est offert par

- Rav Lahiany, pour l'élévation de l'âme de ses parents
Reouven Avraham ben Chlomo ע"ה
et Ra'hel bat Mimoun ע"ה
- Dr. Alain Azoulay, pour l'élévation de l'âme de son père
Its'hak ben Yaakov ע"ה

" L'année prochaine à Jérusalem "

VENTE DU 'HAMETS



**Vente du
'Hamets**

REEMPLIR EN LIGNE
sur www.loubavitch.fr

Avant le mardi 7 Avril 19h

N.B. Inutile d'avoir rangé tout votre 'Hamets pour renvoyer la procuration. Précisez simplement les lieux où vous le déposerez. Il suffit que le 'Hamets s'y trouve à la date de la vente effective.