

# LA SIDRA DE LA SEMAINE

## DE LA JEUNESSE LOUBAVITCH DE GRENOBLE

**CHABBAT BECHALA'H CHABBAT CHIRA**  
**19 JANVIER 2019 – 13 CHEVAT 5779**

16

### LA PARACHA EN BREF

#### BECHALA'H (EXODE 13,17 - 17,16)

Peu après avoir laissé les Enfants d'Israël quitter l'Égypte, Pharaon les pourchasse pour les forcer à revenir, et les Israélites se retrouvent pris au piège entre les armées égyptiennes et la mer. D.ieu ordonne à Moïse d'élever son bâton au-dessus des eaux. La mer s'ouvre pour laisser passer les Israélites et se referme sur les poursuivants égyptiens. Moïse et les Enfants d'Israël entonnent un cantique de louanges et de reconnaissance à D.ieu.

Dans le désert, le peuple souffre de soif et de faim et se plaint à plusieurs reprises auprès de Moïse et d'Aaron. D.ieu adoucit miraculeusement les eaux amères de Marah et, plus tard, fait couler de l'eau d'un rocher en demandant à Moïse de le frapper avec son bâton. Il fait tomber de la manne chaque matin avant l'aube, et des caillies apparaissent dans le camp hébreu chaque soir.

Il est commandé aux Enfants d'Israël de récolter une double portion de manne chaque vendredi, car celle-ci ne tombera pas le Chabbat, le jour de repos décrété par D.ieu. Certains désobéissent et partent récolter de la manne le septième jour, mais ne trouvent rien. Aaron préserve une petite quantité de manne dans une jarre, en témoignage pour les générations futures.

À Réfidim, les Enfants d'Israël sont attaqués par les Amalécites, qui sont vaincus par les prières de Moïse et une armée levée par Yéhochooua.

### ALLUMAGE 17h08 SORTIE 18h14

**Pose des Téfilines** : à partir de 7h08 jusqu'au 20/01  
à partir de 7h06 du 21 au 25/01

**Heure limite** Jusqu'au 21/01 1<sup>ère</sup> h 9h42 2<sup>ème</sup> h 10h28  
**du Chéma** Du 22 au 26/01 1<sup>ère</sup> h 9h41 2<sup>ème</sup> h 10h27

**Mer. 16/01** : Youd Chevat, hilloula de Rabbi Yossef Its'hak, Rabbi précédent, et 68 ans de Nessiout du Rabbi de Loubavitch - Voir p.3 – Farbreguen ce Mar. 15/01 à 19h30

**Lun 21/01** : Tou Bichvat ! Venez nombreux vous réjouir au repas du Beth 'Habad, Dim. 20/01 à 18h30 ! **VOIR PAGE 4**

### VIVRE AVEC SON TEMPS

Adapté d'un discours du Rabbi de Loubavitch

#### BECHALA'H

##### L'âme amphibie

*"Les enfants d'Israël entrèrent dans la mer, sur la terre sèche." (Chemot 14:22)*

*"Chaque créature qui existe sur terre a un équivalent dans la mer." (Talmud, 'Houlin 127a)*

La terre et la mer se reflètent et pourtant elles constituent des mondes extrêmement différents. Toutes deux possèdent des environnements qui permettent la vie, donnant de la subsistance et un abri à des myriades de créatures. Toutes deux constituent des écosystèmes complets avec une grande variété de minéraux, de végétaux et d'animaux qui sont dans un système d'interaction complexe. Mais malgré leurs similitudes, la terre et la mer sont bien différentes et tout particulièrement dans la manière par laquelle les créatures qui les peuplent se lient à leur environnement.

Nos Sages ont affirmé que l'être humain est "un univers en miniature", un microcosme de toute l'existence créée. L'être humain inclut ainsi ces deux mondes, chacun d'entre nous possédant un aspect terrestre et un aspect aquatique dans son psychisme et sa personnalité.

##### Le secret des profondeurs

Les créatures terrestres se trouvent de toute évidence sur la terre. Certaines d'entre elles s'enterrent une partie du jour ou de l'année, et il existe même certaines espèces qui ne se montrent que très rarement, voire jamais à la surface de la terre. Mais en général, elles vivent en surface.

Il n'en va pas de même pour les créatures aquatiques qui vivent submergées dans leur environnement. Pour la plupart d'entre elles, il s'agit d'une question de vie ou de mort : un poisson hors de l'eau ne peut survivre qu'un bref instant.

Et pourtant, les créatures terrestres n'en sont pas moins dépendantes de la terre que les autres le sont de la mer. En fait, sans la terre et les ressources qu'elle offre, un animal terrestre ne peut survivre. La différence repose sur la manière dont cette vérité se traduit dans sa vie, chaque jour et à chaque minute. En ce qui concerne la créature aquatique, cette dépendance est constante et évidente.

Elle ne peut se séparer de son milieu ambiant, sa vie et ses ressources sont inexorablement liées. Par contre, la créature terrestre peut recevoir sa nourriture de la terre puis l'oublier voire le dénier. (Suite p.2)

**CHABBAT CHALOM**

## VIVRE AVEC SON TEMPS

### Suite de la page 1

Elle peut passer sa vie entière sans avoir conscience d'où provient sa subsistance ou du moins sans la reconnaître.

Telle est la signification des aspects "terrestres" et "aquatiques" qui résident à l'intérieur de notre personnalité. Une partie de notre être est déconnectée du but et de la source, "un moi terrestre" qui est inconscient du fait que notre âme est "une partie de D.ieu en Haut", qu'à chaque instant, notre Créateur nous redonne la vie, que notre existence n'a de sens que dans le contexte du rôle que nous jouons dans le dessein divin. Cette forme de "moi terrestre" définit son existence dans les termes étroits de son ego et de ses désirs et aspirations personnels.

Mais nous possédons également une personnalité "aquatique", un moi spirituel qui transcende l'ego et l'individualisme pour accorder chacun de ses actes et chacune de ses pensées avec le but ultime pour lequel nous avons été créés. Quand s'affirme cet aspect de notre personnalité, rien ne nous sépare de notre Source. Comme un poisson dans l'eau, chaque moment de notre vie est une affirmation de notre dépendance et de notre dévotion à notre source de subsistance et de vie. Les maîtres de la Kabbale nous disent qu'il existe des Tsadikim (Justes) qui vivent toute leur vie comme des "poissons de la mer", complètement immergés dans une conscience perpétuelle de la réalité divine à laquelle ils se soumettent totalement. Moché était un tel individu. Son nom exprime d'ailleurs la nature "aquatique" de son âme. ("Elle l'appela Moché et dit : "parce que je l'ai tiré de l'eau" *Chemot 2:10*). "Moché était l'homme le plus humble sur la surface de la terre". Il est sûr qu'il était conscient de sa propre grandeur. Il est sûr qu'il savait avoir été l'unique être humain choisi par D.ieu pour porter la sagesse et la volonté Divines à l'humanité. Et pourtant, il ne considérait pas ses qualités comme ses "propres" accomplissements. En effet, il s'était entièrement annulé et avait submergé son moi dans la mer de la réalité divine. Sa propre vie n'était qu'un véhicule sans ego pour les enseignements de la parole divine qui passait par "sa voix".

#### Un poisson terrestre

Cela ne signifie pas pour autant que notre "moi terrestre", notre sens d'identité et d'individualité, doive être déraciné et supprimé. L'individualité n'est pas en soi un trait négatif. Le seul problème qui peut survenir se manifeste lorsqu'il lui est donné libre cours. Elle a alors tendance à développer certains attributs négatifs. Si nous échouons à développer une conscience et un comportement "aquatiques", si nous perdons de vue la source et le but de notre vie, nous risquons de devenir égoïstes, notre conscience de nous-même se transformant en égocentrisme, et notre individualité perdant tout lien avec ses racines.

Ce n'est que lorsque nous nous submergeons dans la mer de la réalité Divine que nous pouvons exploiter la force positive de notre ego. Ce n'est qu'alors que nous pouvons utiliser notre réelle valeur en tant qu'individu pour réaliser au mieux notre mission dans la vie.

#### Le jour 7

C'est là que réside le sens profond de l'ouverture de la mer, sept jours après notre Exode d'Egypte.

En relatant le miracle, la Torah décrit les Enfants d'Israël venant "dans la mer, sur la terre sèche". Après notre libération, tant matérielle que spirituelle, de l'Egypte et de sa culture païenne, nous fûmes dotés de la force de pénétrer "dans la mer", de nous immerger dans la mer de la vérité des vérités, et en même temps, de marcher "sur la terre sèche", comme des individus distincts et uniques.

Nos Sages nous enseignent que l'ouverture de la mer constituait le premier pas d'un processus qui allait englober l'ensemble de notre histoire, que le chant que Moché et le Peuple juif entonnèrent, en traversant la mer, n'était que le premier couplet de celui qui culminera à l'ère de Machia'h, le but final de la Création. L'ouverture de la mer fut un précédent qui rendit possible notre quête, s'étendant sur des millénaires, de la synthèse entre la terre et la mer. Elle se réalisera donc pleinement à l'âge messianique, quand "la terre sera remplie de la connaissance de D.ieu tout comme les eaux couvrent la mer".

## Sefer Hamitsvot du Rambam

Retrouvez cette étude dans son intégralité sur [loubavitch.fr](http://loubavitch.fr)

#### Mardi 16 Janvier

Mitsva négative n° 141 : C'est l'interdiction qui nous a été faite de consommer la seconde dîme des céréales [non encore rachetée] en dehors de Jérusalem.

Mitsva négative n° 142 : Il nous est interdit de consommer la seconde dîme du vin en dehors de Jérusalem.

Mitsva négative n° 143 : Il nous est interdit de consommer la seconde dîme de l'huile [non encore rachetée] hors de Jérusalem.

#### Mercredi 17 Janvier

Mitsva positive n° 119 : Il s'agit du commandement qui nous a été ordonné que tous [les fruits des] arbres de la quatrième année soient consacrés.

#### Jeudi 18 Janvier

Mitsva positive n° 131 : Il s'agit du commandement nous enjoignant de déclarer devant le Saint béni soit-Il que nous avons prélevé les dîmes et les offrandes de prélèvements obligatoires et de proclamer publiquement à ce propos que nous nous sommes véritablement acquittés de cette obligation.

Mitsva positive n° 125 : Il s'agit du commandement qui nous incombe de prélever les prémices et de les apporter au Temple.

#### Vendredi 19 Janvier

Mitsva négative n° 149 : C'est l'interdiction faite au profane de manger des choses très saintes.

Mitsva positive n° 132 : Il s'agit du commandement en vertu duquel nous devons, en offrant les prémices, réciter les bienfaits de l'E.ternel envers nous, comment Il nous a délivrés, depuis le début, des malheurs de Jacob notre ancêtre, de l'esclavage et de la persécution des Egyptiens, rendre grâce à D.ieu pour cela, aussi implorer de maintenir cette bénédiction.

C'est avec une immense tristesse que nous avons appris le décès de notre très cher

**Akiva David Abitbol**

ה.ב.צ.נ.ת

élève de l'Ecole Juive de Grenoble depuis sa plus tendre enfance.

La chaleur humaine dont il a été entouré par sa famille et par toute la communauté a été son réconfort et son arme pour supporter la maladie, à laquelle il a fait face jusqu'au bout avec un courage et une lucidité exemplaire.

De tout cœur, nous nous associons à la douleur de la famille et nous prions D.ieu pour qu'Il lui accorde forces et consolation. Nous sommes certains que Là-Haut, Akiva David continuera à prier pour nous et à plaider pour une Rédemption immédiate, pour qu'enfin la mort et la maladie disparaissent à tout jamais, et que la joie véritable règne pour toujours, avec Akiva David parmi nous dans une vie éternelle.

*Que D.ieu apporte la consolation à ses parents, frères et sœurs, grands-parents ainsi qu'à la famille, et que très bientôt, il n'y ait plus que des larmes de joie*

#### Chabbat 20 Janvier

Mitsva positive n° 133 : Il s'agit du commandement nous incombant de prélever de toute pâte la 'Halla et de la donner au prêtre.

Mitsva positive n° 143 : Il s'agit du commandement qui nous a été enjoint de donner aux prêtres l'épaule, les mâchoires et l'estomac de tout bête pure que nous abattons.

Mitsva positive n° 144 : Il s'agit du commandement qui nous a été enjoint de mettre de côté les prémices de la toison et de les donner au prêtre.

#### Dimanche 21 Janvier

Mitsva positive n° 80 : Il s'agit du commandement qui nous a été ordonné de racheter le premier-né humain [le premier-né de la femme, même si ce n'est pas le premier-né du mari] et de faire don de ce montant d'argent à un prêtre.

Mitsva positive n° 81 : Il s'agit du commandement nous incombant de racheter le premier-né mâle d'une ânesse par un agneau - s'il ne le rachète pas à sa valeur en argent comptant - et de donner l'agneau au prêtre.

#### Lundi 22 Janvier

Mitsva positive n° 82 : Il s'agit du commandement nous incombant de briser la nuque du premier-né d'une ânesse si [son propriétaire] ne veut pas le racheter.

Mitsva positive n° 135 : Il s'agit du commandement nous incombant de cesser de cultiver la terre pendant la septième année.

Mitsva négative n° 220 : C'est l'interdiction qui nous est faite de tout travail du champ durant la septième année.

Mitsva négative n° 221 : Tout travail sur les arbres nous est interdit durant la septième année, ainsi qu'il est dit : "...ni ne tailleras ta vigne".

Mitsva négative n° 222 : Il nous est interdit de récolter, de la même façon que les autres années, ce que la terre produit spontanément la septième année.

## LE RÉCIT DE LA SEMAINE

### LES MANCHES LONGUES DE SA GRAND-MERE

Il y a une douzaine d'années, des émeutes éclatèrent en Hongrie à la suite d'une crise gouvernementale. Et quand il y a des troubles, qui en sont les responsables tout désignés ? Les Juifs. Parmi les manifestants les plus enflammés se trouvaient de nombreux antisémites. Un des partis profita justement de ces désordres et se développa au point de faire son entrée au parlement : le Jobbik. C'était un parti ouvertement raciste et antisémite : ses leaders ne se privaient pas de déverser haut et fort dans l'enceinte du parlement et dans les media leur haine des Juifs : ce n'est pas ici l'endroit pour répéter leurs discours effrayants et scandaleux, qui rappelaient les heures les plus sombres vécues en Europe il y a 70 ans. Un des porte-paroles les plus virulents de ce parti était un jeune homme vigoureux, doué d'une extraordinaire force de la parole. Il débitait des énormités insultantes avec un aplomb incroyable contre les étrangers mais surtout contre les Juifs. Il s'appelait Csanad Szegedi et était devenu le numéro deux du parti. A la télévision, partout où il allait, il enflammait les foules et fut même élu au parlement européen à Strasbourg, où il fit sensation en apparaissant vêtu de l'uniforme des nazis hongrois.

Alors qu'il était à l'apogée de sa carrière politique, ses adversaires au sein de son propre parti se lancèrent dans des recherches généalogiques, et découvrirent avec une joie morbide que sa grand-mère était une rescapée d'Auschwitz. Même son grand-père était juif. Cela signifiait que sa mère était juive des deux côtés. Tous les media se moquèrent de lui.

Avec mon maître Rav Barou'h Oberlander, qui est le premier *Chalia'h* envoyé par le Rabbi en Hongrie, nous nous sommes penchés sur cette question pointue et traumatisante de *Halakha* : Si un Juif pareil qui est aussi nazi (D.ieu préserve) voulait se joindre à un Minyan (pour la prière en communauté), pourrait-on l'accepter ? Nous avons conclu qu'un Juif, bien qu'il ait fauté, reste un Juif. Nous avons rédigé un long développement sur cette question toute théorique car, au vu de toutes les horreurs qu'il avait proférées, une telle question n'était même pas du domaine du possible.

Deux semaines plus tard, je reçus un coup de téléphone : "Monsieur le rabbin Koves, je suis Csanad Szegedi, député au parlement européen. Je désire vous rencontrer !".

Au début, j'ai pensé qu'une de mes connaissances voulait me jouer un tour et me donner des sueurs froides. Mais c'était bien vrai.

Quand un Juif désire rencontrer un *Chalia'h* du Rabbi, peu importe dans quelles monstruosités il a vastré son âme ! Nous sommes là pour lui ! Cependant, les Juifs hongrois le haïssaient tellement que s'il se présentait chez moi ou à la synagogue, des fidèles refuseraient de rester dans la synagogue en sa compagnie. Finalement, rendez-vous fut pris. A son arrivée, j'ai tout de suite remarqué qu'en face de moi se tenait un homme bouleversé, en proie à une guerre intérieure comme nous le

décrit le Tanya : la guerre entre l'âme divine et l'âme animale. Il s'assit et je lui tendis une Kippa : "Quand on parle à un rabbin dans son bureau, il faut porter la Kippa". Les mains tremblantes, il posa la Kippa sur sa tête comme s'il ressentait que toute sa tête brûlait. Il voulait retourner à son peuple mais son corps était encore imprégné de nazisme. Lui qui avait proféré tant d'injures contre les Juifs se retrouvait dans le bureau d'un rabbin !

Ce fut très émouvant. Ce n'est pas tous les jours qu'on se trouve en face d'un néo-nazi et qu'on peut lui demander pourquoi il nous déteste tellement, mais aussi en face d'un Juif qui veut revenir à la foi de ses ancêtres...

- Monsieur le rabbin, je suis venu pour deux raisons : la première, c'est que je veux demander pardon, pardon à tout le peuple juif. Maintenant que j'ai découvert que je suis juif, je ressens profondément ce que représente le fait d'être du côté des poursuivis. Mes anciens camarades du parti m'ont dit clairement : "Tu es juif et tu sens mauvais... Quitte le parti, tu n'es qu'un parasite !". Maintenant je comprends combien de mal j'ai causé et je veux m'en excuser. Deuxièmement, je veux vous demander conseil : que faire dorénavant ? Toute mon éducation, toute ma vie jusqu'à présent sont réduites à néant. Comment me reconstruire ?

- Tout d'abord, un Juif qui a fauté reste un Juif. Vous êtes juif, et pour vous reconstruire, vous devez étudier la Torah ; nous sommes en été, et nous organisons un séminaire d'études intensives auquel vous pouvez participer. Quant aux excuses... à qui demander pardon, à moi ? Qui suis-je ? Une faute réalisée en public, on doit la reconnaître en public. De même que vous avez incité contre les Juifs en public, de même vous devez maintenant parler en leur faveur en public. C'était il y a deux ans. Depuis, Csanad s'est fait circoncire et il a choisi le prénom hébraïque David, celui de son grand-père.

Sa grand-mère avait 93 ans. Jamais elle n'avait relevé les manches de ses bras ; quand il faisait trop chaud, elle portait un pansement sur son avant-bras. Pourquoi ? Pour cacher le numéro que les nazis y avaient tatoué à son arrivée à Auschwitz.

Pendant soixante ans, cette rescapée avait caché à ses enfants et petits-enfants qu'elle était juive, quelque chose qu'on ne peut pas comprendre tant qu'on ne l'a pas vécu. J'ai rencontré la mère de Csanad, à Michkoltz, une banlieue de Budapest, et elle m'a raconté : une semaine auparavant, elle avait eu un petit accident de voiture sans gravité. Quand la police avait demandé l'identité de l'autre conducteur impliqué, l'homme avait répondu qu'il était né en 1945 à Auschwitz (Pologne) ! Elle avait compris qu'il devait être juif lui aussi. Elle l'avait raconté à sa mère (donc la grand-mère de Csanad), qui avait affirmé qu'elle avait connu la mère de cet homme : "Nous avions toutes les deux 24 ou 25 ans. J'étais célibataire, et elle était mariée et enceinte. Nous avons survécu au voyage en wagon à bestiaux et nous avons fait la queue durant des heures devant le terrible Dr Mengele. Celui-ci était connu pour choisir justement les femmes enceintes pour ses sinistres "expériences médicales". La femme enceinte qui se tenait derrière elle n'en pouvait plus d'attendre ainsi et lui demanda de lui céder sa place. Elle accepta. Quand arriva son tour de passer devant "l'ange de la mort", celui-ci reçut un coup de téléphone et quitta précipitamment son poste ! C'est ainsi qu'elle fut épargnée et put, à Auschwitz, donner

naissance à son enfant, celui que tu as justement rencontré !".

Rendez-vous compte... Combien de souffrances et combien de miracles ? Tel est le peuple juif !

Après trois générations, après cette destruction physique et cette destruction spirituelle, le peuple d'Israël renaît. Le petit-fils qui était devenu le symbole du mal a réussi à revenir !

(Actuellement Csanad-David s'est installé avec sa femme et ses enfants en Israël où ils mènent une vie juive traditionnelle...)

Rav Shlomo Koves - *Chalia'h du Rabbi en Hongrie - Kfar Chabad n° 1786, trad. F. L.*

### - EDITORIAL - UN 10 CHEVAT D'ACTUALITE

C'est une évolution naturelle : le temps passe et les émotions s'estompent peu à peu. Les événements que nous vivons collectivement n'échappent pas à cette règle même si les inquiétudes qu'ils soulèvent empêchent que le processus soit trop rapide. Mais, quel que soit le tour que prennent les choses, même si l'actualité apporte jour après jour plus de sujets de préoccupation que de sujets de réjouissance et a fortiori de bonheur, il nous appartient de continuer notre chemin. Et nous ne devons pas le faire comme par obligation ou faute d'un autre choix. Il nous revient de poursuivre la route avec toute la force, tout l'enthousiasme de ceux qui savent qu'ils détiennent les secrets de la victoire éternelle. Certes, cette victoire-là ne sera pas celle de l'épée mais bien celle de l'esprit. Elle n'en sera que plus grande, le peuple juif l'a toujours su au long de son histoire.

Pour cette raison, le bonheur d'être juif est constamment en nous, avec cette forme de joie et d'assurance que seule peut donner la conscience de ses choix et de leur portée. Décidément, notre peuple avance dans sa voie éternelle et rien ne saurait l'en détourner. Justement, cette semaine nous célébrons le 10 Chevat - à la fois jour-anniversaire du départ de ce monde du précédent Rabbi de Loubavitch, Rabbi Yossef Its'hak, et date à laquelle lui succéda son gendre, le Rabbi. On a sans doute du mal aujourd'hui à ressentir les choses comme en cette époque déjà si lointaine. Nous sommes alors en 1950 ; cinq années seulement se sont écoulées depuis la Shoah. Nul n'ose envisager alors ce que sera l'avenir, et l'optimisme n'est généralement guère de mise quand il s'agit du judaïsme. Dès son arrivée aux Etats-Unis, Rabbi Yossef Its'hak avait clairement annoncé son projet : mettre à bas une certaine désespérance, redonner vigueur à la vie juive sur cette terre nouvelle. Mais en 1950, après l'obscurité profonde descendue sur le monde, qui pouvait imaginer un développement réel ?

Le Rabbi sait, dès le premier jour, répondre aux questions du temps. Il sait aller à la rencontre de chacun. Il sait dire que le judaïsme a des messages importants à transmettre. Et ses mots sont entendus et ils rendent un sens aux choses. C'est tout cela que nous célébrons le 10 Chevat, et cette célébration prend encore plus de relief à présent. Car la puissance du 10 Chevat est là et la force investie par le Rabbi nous y est transmise. Laissons-la entrer en nous, nous pénétrer. C'est vers le temps de *Machia'h* qu'elle nous conduit, où seules régneront la paix et la sérénité.

# LE COIN DE LA HALAKHA

## QU'EST-CE QUE TOU BICHVAT ?

Lundi 21 Janvier cette année, c'est Tou Bichvat, le Roch Hachana, le nouvel-an des arbres.

On ne récite pas la prière de *Ta'hanoun* (supplications).

Dimanche soir 20 et lundi 21 Janvier, on consomme de nombreux fruits, en particulier ceux qui représentent la fierté de la Terre Sainte, qui sont cités dans le verset de la Torah : blé, orge, raisin, figue, grenade, olive et datte. On s'efforcera également de manger des caroubes, ainsi que des fruits nouveaux que l'on n'a pas encore consommés cette année. On veillera à réciter les bénédictions adéquates avant et après manger. On profitera de cette belle occasion pour se réunir en réunions joyeuses et productives sur le plan des bonnes résolutions.

On aura soin de prélever les différentes dîmes (*Terouma* et *Maassèr*) sur les fruits provenant d'Israël.

La Torah compare l'homme à un arbre des champs : lui aussi est supposé produire des fruits, c'est-à-dire des Mitsvot, des bonnes actions. De même que le fruit peut produire des arbres qui produiront des fruits, etc, de même nos Mitsvot entraînent d'autres Mitsvot, encourageant d'autres Juifs à assumer leur judaïsme, à retrouver leurs racines et à s'enraciner dans un sol riche d'étude de la Torah et de pratique des Mitsvot. C'est ainsi que le peuple juif se perpétue, se développe et produira d'autres fruits.

A Tou Bichvat, nous mangeons des fruits, nous "produisons" des fruits, nous plantons des graines de bonnes actions.

F.L.

# ETINCELLES DE MACHIA'H

## LE TEMPS DU RIRE

En référence à la venue de Machia'h, les Psaumes (126:2) annoncent: "*Notre bouche se remplira de rire*". Si ce verset décrit parfaitement la joie qui s'emparera de nous en ce nouveau temps, il n'en reste pas moins qu'une question se pose. En effet, dans la mesure où la venue de Machia'h s'accompagnera d'une intense révélation de la Lumière Divine, littéralement sans précédent, quelle importance peut avoir le fait que "notre bouche s'emplira de rire" ?

L'idée est, au contraire, essentielle. A ce moment, la joie et le plaisir de D.ieu se révéleront, ils seront la conséquence de l'accomplissement par les Juifs du service divin. C'est cette joie-là qui, justement, s'exprimera. Ainsi, le mot "vie" en hébreu a pour valeur numérique 414. C'est aussi celle de l'expression "Lumière infinie". Cette identité souligne la vraie raison de ce "rire": le plus grand plaisir de D.ieu. (d'après *Séfer Hamaamarim* 5700, p. 68 et *Likouteï Torah, Bamidbar*, p. 19d)

## VENEZ FETER AU BETH 'HABAD DE GRENOBLE "TOU BICHVAT DES BOIS" !



Partageons tous ensemble notre joie de fêter le nouvel an des arbres, , Dimanche 20 Janvier à 18h30, au 10 Rue Lazare Carnot !!!

Repas et dessert fruité - Animation "connectée" pour adultes  
Buffet Smoothie - "Programme spécial pour les enfants"  
PAF 15 € adultes, 10 € enfants/étudiants

## COURS AU BETH 'HABAD

**Dimanche** : Guemara 9h30-10h30 - Michna Junior 9h30-10h30  
Guemara Junior 10h30-11h30

**Lundi** : 'Hassidout 18h30-19h30 - Paracha 19h30 après Arvit

**Mardi** : 18h30 Cours d'hébreu moderne pour les dames, 2 niveaux, puis 19h00 Cours des dames : pensée juive, lois, 'Hassidout (*Mesdames, veuillez nous appeler si vous n'êtes pas déjà sur notre liste d'appel*)

Guemara Débutants hommes 19h30 après Arvit

**Mercredi** : 'Hassidout 18h30-19h30

**Jeudi** : 'Houmach - Si'hot 19h30 après Arvit

Guemara débutants 19h30 après Arvit

## PRIÈRES AU BETH 'HABAD

**Cha'harit** : Lundi et Jeudi : 7h00 Mercredi et Vendredi : 8h30

Chabbat : 10h00 Dimanche : 10h30

**Min'ha** : 13h15. Le Vendredi, à l'heure d'allumage des bougies, et le Dimanche à 13h30

**Arvit** : 19h30

## SOIREE FILLES EXCLUSIVE ! ON VOUS ATTEND ! CTEEN t'invite à un BIRTHDAY PARTY !

Prépare-toi à danser !!! Attention, code vestimentaire obligatoire : noir, or et argent

Quand ? Samedi soir 19 Janvier à 19h45

Où ? Au Beth 'Habad de Grenoble, voyons !

PAF : 8€ seulement

Plus d'info ? Appeler Dina au 07 81 45 75 99

**Libre d'impression - Veuillez ne pas transporter pendant le Chabbat dans le domaine public**



## LA SIDRA DE LA SEMAINE

Directeur Rav Lahiany

Diffusion Alter Goldstein - Arié Rosenfeld

Beth 'Habad / Ecole Juive de Grenoble

10, rue Lazare Carnot 38000 Grenoble

Tel 04 85 02 84 47

grenoblehabad@gmail.com

ecolejg38@gmail.com

www.habadgrenoblealpes.com

